



働きたいすべての女性を応援!

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

## 女性人材活躍支援セミナー

- 6月2日(金)10:00~12:00  
ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方 定員 10名
- 6月8日(木)10:00~12:00  
職種理解(事務) 定員 10名
- 6月13日(火)、14日(水)、15日(木)10:00~13:00  
職場でキラリと光る!電話完全マスター 3日間コース 定員 10名
- 6月22日(木)10:00~12:00  
キラッと光る応募書類の作成 定員 10名
- 6月29日(木)10:00~12:00  
好印象を与える!大人のマナー 定員 10名

6月コース  
受講生募集

## 女性の再就職のためのパソコン講座

- 6月6日(火)~12日(月)9:30~14:30 (6月10日(土)、11日(日)を除く)  
初歩からのWord&Excelマスター~実践で活用できる!~ 定員 20名

## ひとり親コーナー

- 6月10日(土)10:00~12:00  
母子家庭のお母さんのための  
「ほっこりカフェ」~カラーボトルで心の整理をしませんか?~ 定員 8名

受講料無料

受講中保育ルームが  
利用できません(無料)

講座の詳細情報は  
裏面へ \*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

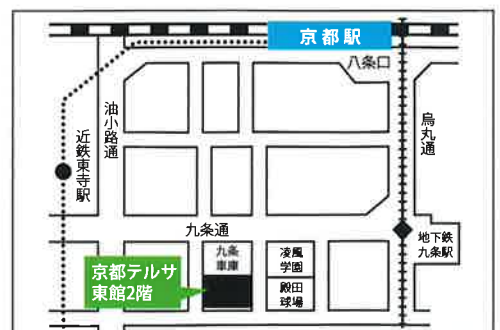
マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都市内

セミナー情報はこちらでもご覧になれます

<http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/> 携帯サイトはこちらから



共催: 京都府男女共同参画センターらら京都

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ  
●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。いずれも無料です。お気軽にお申し込ください！

※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

## 女性人材活躍支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申し込み下さい。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月2日(金)	10:00~ 12:00	ミスマッチを防ぐ! 自分に合う 仕事の見つけ方	自分の適職発見のヒントを見つけるとともに、求人情報から企業のメッセージを読み取るコツも身につけて、ミスマッチのない求人探しを目指します!	10名
6月8日(木)	10:00~ 12:00	職種理解(事務)	事務職とは、どんな仕事内容なのか?どんな資質やスキルが必要なのか?どんな働き方ができるのか?等の内容について具体的なイメージをつかみ、今後の方向性選びに役立てます。	10名
6月13日(火) 14日(水) 15日(木) (3日間コース)	10:00~ 13:00	職場でキラリと光る! 電話完全マスター	お客様とのファーストコンタクトである電話対応は「会社の顔」であり、どの業種でも求められます。正しい敬語と「わかりやすい伝え方」や「言いにくいことの伝え方」を学びます。	10名
6月22日(木)	10:00~ 12:00	キラッと光る 応募書類の作成	応募書類は企業にとってあなたの第一印象となります。“この人に会ってみたい!”と思われるような選ばれる応募書類を作成しましょう。	10名
6月29日(木)	10:00~ 12:00	好印象を与える! 大人のマナー	採用面接での企業訪問を中心に、第一印象の決め手となる動作やお辞儀など基本的なマナーをマスターし、印象アップを目指しましょう。	10名

## 女性の再就職のためのパソコン講座

申し込み多数の場合は、抽選となります。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月6日(火) 6月12日(月) (5日間) (6月10日(土)、 11日(日)を除く)	9:30~ 14:30 (休憩 12:00~ 13:00)	女性の再就職のための パソコン講座 初歩からのWord&Excelマスター ~実践で活用できる!~	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「Wordが使える方」という求人要件レベルを満たすスキルの習得を図ります。</li> <li>●Excelを活用する上で、「業務ですぐに使えるポイント」等も事例を交えながら紹介します。</li> </ul> ※詳細・申込はマザーズジョブカフェ内の専用チラシをご覧ください。	20名

申込締切 5月25日(木)

## ひとり親コーナー開催セミナー

お問い合わせ

ひとり親家庭自立支援センター  
TEL.075-662-3773(月~土 9:00~17:00)

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月10日(土)	10:00~ 12:00	母子家庭のお母さんのための 「はっこりカフェ」 ~カラーボトルで心の整理を しませんか?~	色と香りのカラーボトルで心の整理をしませんか?色で心と体を活性化して、私らしい笑顔になりましょう!	8名

## スーツ、パンプスの無料レンタル!

マザーズジョブカフェではお仕事の相談をしたご登録者を対象に「リクルートスーツ」「パンプス」の貸出をしています。子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)の貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



## 館内保育(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズコーナー&保育ルームをご利用いただけます。

### ご利用時のお願い

- 保育ルームのご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(原則2日前までの予約制※3か月~就学前)
- お子様連れの場合はオムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】 セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。  
開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込みはお断りする場合があります。